

## 市民セミナー

問い合わせ・申込先

中央公民館 ☎53-2214

平日8時30分～17時15分

市民の皆さまの生活意欲向上を目的に平成25年度市民セミナーを開催します。

なつかし料理教室～ものべのなつかしい伝統食を学ぶ～

5月28日 火 10時～13時

■場 所 奥物部ふれあいプラザ調理室

■講 師 中川幸子さん

(奥ものべを楽しむ会クラウド桑谷体験代表)

■参加費 1,000円

■定 員 20名(先着順)

■申込期間 5月13日(月)～21日(火)

※現地集合・現地解散

伝統文化講座 浄瑠璃をたのしもう

～言葉で伝える・表現する～

入場無料

6月 8日 土 14時～15時30分

(開場13時30分)

■場 所 中央公民館 1階大ホール

■講 師 義太夫演奏者 竹本美園さん

健康料理教室 ～生活習慣病予防食を学ぶ～

6月21日 金 10時～13時

■場 所 中央公民館 料理実習室

■講 師 ヘルスメイトの皆さん

管理栄養士 廣田奈美

(香美市役所健康介護支援課)

■参加費 1,000円

■定 員 24名(先着順)

■申込期間 5月20日(月)～6月7日(金)

## 高知ファイティングドッグス公式戦 in 土佐山田スタジアム

5月11日 土 13時開始 (雨天中止の場合あり)

入場料 高校生以上500円・中学生以下250円(通常の半額)

高知県内の小学生以下無料

※駐車場に限りがあります。お近くの方は徒歩か自転車等でご来場ください。

■問い合わせ先 土佐山田スタジアム ☎57-0586

試合開催日は、秦山公園(ふれあい広場、子どもの広場)を休園します。

**香美市戦没者追悼式**

【日時】 5月17日(金) 14時～

【場所】 中央公民館

※参列を希望される方は、次の各地区遺族会までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・申込先】 福祉事務所 ☎53-3117

土佐山田地区遺族会事務局 ☎52-4305

香北地区遺族会(会長 大石綾子) ☎59-2208

物部地区遺族会(会長 公文寛伸)

☎090-5274-0025

**第6回高知大学農学部演習林トレイルランニングレース2013**

【日時】 7月7日(日)

※小雨決行

受付 8時30分～9時

スタート 9時45分

【場所】 高知大学農学部演習林(土佐山田町上穴内)

※駐車台数に限りがあります。

【種目】 ①個人の部 ②団体の部 ③1チーム3名(男子・女子・男女混合の3種目)

【コース】 演習林内の林

道、作業路、歩道のコース(未舗装率99%) 約14キロメートル

【定員】 ①個人の部 150名

②団体の部 50チーム

【参加資格】 18歳以上で、健康管理に留意できる方。

【参加料】 1人2千円(2種目参加の場合も1人2千円)

【締切日】 6月21日(金)

※詳細についてはお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】 高知大学農学部附属暖地フイールドサイエンス教育研究センター

☎088-864-5199

## 寄付

香美市社会福祉協議会香北支所へ

西村雅文さん(香北町朴ノ木)から

社会福祉協議会香北支所の事業に役立ててほしいと、1月9日に亡くなられた伯母・五藤富美さんの香典返しとして、金一封が寄付されました。

## お知らせ

## 募 集

キャラバンバン 香北大大会出場者募集

川上様夏祭り会場で開催を予定するテレビ高知主催の第37回歌って走ってキャラバンバン香美市香北大大会の出場者を募集します。

【日時】 7月27日(土) 17時～21時

【場所】 美良布多目的運動広場(雨天時は保健福祉センター・香北)

【資格】 香美市在住の方 ※応募多数の場合は抽選により決定します。

【期限】 5月23日(木) 17時

【問い合わせ・申込先】 香北支所地域振興課

☎52-9286

FAX 59-4204

国家公務員採用試験



【試験の区分】 国家公務員(高卒者・社会人)・皇宮護衛官・刑務官・入国警備官・税務職員・航空保安大学校学生・海上保安大学校学生・海上保安大学校学生・気象大学校学生

※高等学校卒業程度

詳細は人事院ホームページの『国家公務員試験採用情報ナビ』をご覧ください。

HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

【問い合わせ先】 人事院四国事務局

☎087-831-4765

## 催し

第41回土佐山田町区域一斉清掃



土佐山田町内の道路・河川・水路・公園等で一斉清掃を行います。ごみは、できるだけ地元のご協力いただける車で運搬してください。

※事前に自治会からの申請が無ければ、ごみの受け入れはできません。

【日時】 6月2日(日) 8時30分～12時30分

※雨天中止。中止決定は、当日の7時(市役所へお問

い合わせください。

【場所】 市立一般廃棄物処理場(鏡野中学校裏)

【持込禁止について】

次のような一斉清掃以外のごみは受け入れできませんのでご注意ください。

- ①家庭からのごみ
- ②農業用のビニール類
- ③産業廃棄物(事業所からのごみ)

【問い合わせ・申込先】

まちづくり推進課 環境対策班 ☎53-1061



広告

『そろそろ・・・はじめてみませんか? 太陽光発電のある暮らし!』



有限会社 サントップ

TEL (088)872-1122

〒780-0870 高知県高知市本町5丁目5番16号

E-mail: info@suntop-co.jp FAX (088)872-6622

http://www.suntop-co.jp 有限会社サントップ 検索

お見積り・シミュレーション無料で承ります。